

Biö Markt

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.

GÜLTIG VON MI, 15.01. BIS DI, 28.01.2025



Von Natur aus
GÜNSTIG
IM
VEGANUARY

Dein Bio-Genuss und unsere preiswerten Angebote sorgen für gesunde Böden und eine intakte Umwelt!



Brokkoli

aus Italien oder Spanien
1kg

3,99
kg



MOUNT HAGEN

Espresso

ganze Bohnen
oder gemahlen,
verschiedene Sorten
je 250 g (1kg = 19,96)



4,99



GRÜNHOF

Feinkostsalate

verschiedene Sorten,
mit Fisch, Fleisch oder vegetarisch
125 g - 200 g (1kg = 17,52 - 10,95)



2,19

**VORTEILS-
PREIS**



DENNREE

**Vegetarische
oder vegane
Spezialitäten**

verschiedene Sorten,
hervorragend als herzhaftes Beilage
150 g - 200 g (1kg = 14,67 - 11,00)

2,20

biomarkt.de

Mehr Info. Mehr Bio.

BESTES OBST & GEMÜSE FÜR DICH

MI 15.01. – DI 21.01.



 **Stangensellerie**
aus Spanien
Stück

1,99
Stück



 **Spitzpaprika**
aus Griechenland
oder Spanien, HKL II
1 kg

6,99
kg

NEWSLETTER ABONNIEREN & GEWINNEN



Wir verlosen
50 x 50 €,
einfach zum
NEWSLETTER
ANMELDEN &
Gewinn-Chance
sichern!¹

**VORTEILS-
PREIS**



 **Salatherzen
2er-Pack**

rot-grün oder grün-grün, aus Spanien
je Beutel

2,00
Beutel



 **Orangen Moro
oder Tarocco**

aus Italien, HKL II
je 1-kg-Zellulosenetz

Moro
2,79
kg

Tarocco
2,49
kg



 **Heidelbeeren**
aus Argentinien
ca. 250-g-Schale (1kg=15,96)

ca.
3,99
250 g

VEGANUARY

NATUMI

Pflanzendrink

verschiedene Sorten, auf Basis von Hafer, Dinkel, Hirse, Mandel oder Reis, laktosefrei, vegan
je 1l



1,99

VEGGI FILATA

Vegane Käse-alternative

2 Sorten: Scheiben natur (aromatisch-mild) oder gerieben (herzhaft), auf Basis von Kokosfett
150 g/200 g
(1 kg = 16,60/12,45)



2,49

VIELE VEGANE SORTEN ERHÄLTLICH!

NABIO

Eintopf oder Suppe

verschiedene Sorten, schonend verarbeitet und schnell zubereitet
365 g - 400 g (1 kg = 6,82 - 6,23)



2,49

THE VEGAN COW

Vegane Fleisch-Alternative

2 Sorten: BBQ-Style oder Gyros-Style, auf Basis von Sonnenblumen- und Erbsenprotein
je 180 g (1 kg = 18,28)



3,29

EXPLORE CUISINE

Nudeln aus Hülsenfrüchten

vegane kalorienarme Alternativen zur klassischen Pasta, verschiedene Sorten
200 g/250 g (1 kg = 14,95/11,96)



2,99

Biö Markt

VEGAN KOCHEN FÜR DIE GANZE FAMILIE UNTER 15€?

UNSER TIPP:

GEMÜSEBRATLINGE MIT OFENKARTOFFELN & SOUR CREAM

für 4 Personen:

2 Pkg. vegane Gemüsebratlinge	4,40 €
4 Ofenkartoffeln (je 250 g)	2,39 €

für die Sour Cream:

1 Becher Soja-Joghurtalternative	2,00 €
½ Limette, Saft	0,40 €
1 Pkg. Kresse	0,79 €

2 TL Olivenöl
Salz

frisch gemahlener Pfeffer

für den Salat:

1 kleine Gurke	1,29 €
1 rote Paprika	1,00 €
½ Kopfsalat	1,00 €

Salz, Pfeffer
Essig, Öl

ZUM REZEPT



13,27 €**

PRO PERSON 3,32 €**

VORTEILS- PREIS

MYLOVE-MYLIFE

Joghurt-Alternative

verschiedene Sorten, auf Basis von Soja oder Kokos, laktosefrei und vegan
je 400 g (1 kg = 4,50)



1,80

** Circa-Preise

EISKALTE ANGEBOTE



FOLLOWFOOD

Schlemmerfilet

2 Sorten: Bordelaise oder Brokkoli-Käse, aus nachhaltigem Fischfang, praktisch grätenfrei

je 320 g (1 kg = 13,41)



4,29



VICI

Teigtaschen

2 gefüllte Sorten: Gyoza mit Gemüse oder Lachs, durch den extra-dünnen Teig außen knusprig und innen saftig, tiefgefroren

je 400 g (1 kg = 11,23)



4,49



DENNREE

Tiefkühl-Beeren

verschiedene Sorten, erntefrisch verlesen und schonend tiefgefroren

je 300 g (1 kg = 8,97)



2,69



BIO MIT GESICHT

Kartoffelpuffer

tiefgefroren, aus grob geriebenen Kartoffeln und frischen Zwiebeln, 18 Stück

600 g (1 kg = 4,98)



2,99

Bioland

ÖMA

Allgäuer Käsefondue

würzig-aromatische Kombination aus Emmentaler, Bergkäse und Cheddar, die nach einer 3-monatigen Reifezeit grob raspelt und von Hand abgefüllt werden, mit mikrobiellem Lab, mind. 48 % Fett i. Tr.

300 g (1 kg = 13,30)



3,99

Bioland

SÖBBEKE

Altbierkäse

deutscher Schnittkäse, mit Pinkus-Altbiere und Zwiebeln verfeinert, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 24,90)



2,49



BASTIAANSEN

Ziegen-Ribeaupierre

niederländischer Schnittkäse aus Ziegenmilch, mit Rotkultur, aromatisch und sahnig-mild, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 27,90)



2,79



AURORA GOLD

Gouda old

Hartkäse, in den Niederlanden hergestellt, in Deutschland gereift, pikant-würzig und leicht nussig, 7 Monate rindengereift, laktosefrei, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 21,90)



2,19



KÄSEREBELLEN

Pfeffer-Rebell

deutscher Schnittkäse, gekäst aus Heumilch und mit tierischen Lab, aromatisch würzig, mit Pfefferkörnern verfeinert, laktosefrei, 10 Wochen rindengereift, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 25,90)

AUS HEUMILCH



2,59



**ANDECHSER NATUR
Sahnepudding**

2 cremig-feine Sorten:
Vanille oder Schokolade
je 150 g (1kg=5,27)



0,79



**BERCHTESGADENER
LAND BIO
Speisequark**

2 Sorten: Halbfett- (4,5 % Fett)
oder Rahmstufe (14,4 % Fett)
je 250 g (1kg=4,36)



**TYPISCH FEIN
SÄUERLICHER
GESCHMACK**

1,99



**KÖNIGSHOFER
Wiener**

2 Sorten:
Pute oder Schwein
je 200 g (1kg=14,95)



2,99



**BIOLUST
Salami**

2 Sorten: hauchfein
oder klassisch, nur aus
bestem Schweine- und
Rindfleisch zubereitet,
laktosefrei
je 80 g (1kg=24,88)



1,99



**DENNREE
Weichkäse
mit Rotkultur**

in Österreich gekäst, leicht
würzig bis herb-pikant, mit
mikrobiellem Lab, 55 % Fett i. Tr.
125 g (1kg=14,32)



1,79



**BIO-VERDE
Frische
Maultaschen**

original schwäbische
Spezialität, mit
Gemüsefüllung
250 g (1kg=10,76)



2,69



**DEFTIG SCHLEMMEN
UNTER 16€!**



**FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL
Putenschnitzel**

natur, Angaben zur
Herkunft auf der Verpa-
ckung, HKL I, ca. 360 g
(Packungspreis ca. 8,96)
100 g (1kg=24,90)



2,49

**PUTENCURRY
MIT MANGO**

für 2 Personen:

- ca. 360 g Putenschnitzel 8,96 €
- 1 Bund Frühlingszwiebeln 2,99 €
- 1 Mango 1,99 €
- 3 EL Öl
- Salz, Pfeffer
- 30 g Butter 0,41 €
- 1 EL Mehl
- 1 EL Currypulver
- 250 ml Gemüsebrühe 0,15 €
- 100 ml Orangensaft 0,30 €
- 6 EL Schlagsahne 0,55 €
- Zucker



**ZUM
REZEPT**

15,35 €**

**PRO
PERSON
7,68 €****

** Circa-Preise

ANTERSDORFER MÜHLE

VON A WIE ANTERS DORFER
BIS Z WIE ZUKUNFT



» In der Antersdorfer Mühle trifft Leidenschaft für traditionelles Müllerhandwerk auf modernste technische Raffinesse und wegweisende Nachhaltigkeit.

Der Bio-Pionier Johann Priemeier hat in den 70er Jahren die Antersdorfer Mühle auf 100 % Bio umgestellt. Damals wie heute mit Bauern aus der Region. So weiß Antersdorfer seit nunmehr fünf Generationen, wo das Getreide herkommt, und schafft so Zukunft für die Landwirtschaft. Bei überregionalen Produkten wie z. B. Reis, Ölsaaten und Hülsenfrüchten achtet das Unternehmen ebenso auf faire und partnerschaftliche Handelsbeziehungen sowie auf kurze Transportwege. «

Familie Priemeier



MEHL AUS URGETREIDE

5,99



ANTERSDORFER –
DIE BIO-MÜHLE
Mehl

verschiedene Sorten, perfekt
zum herzhafte(n) oder süßen Backen
je 1kg



2,99

SANCHON

LEBENSMITTELHANDWERK SEIT 1995.

» Wir schaffen handgemachte Bio-Produkte mit frischen, authentischen Zutaten.

Wir setzen auf hohe Qualität, Nachhaltigkeit und Vielfalt, um Menschen mit ehrlichem vegetarischem, meist veganem und häufig glutenfreiem Essen zu begeistern. Bei SANCHON sind wir überzeugt: Gutes Essen ist bodenständig, es braucht keinen Firlefanz. «



2,79

Matthias Rebentisch
& Christof Henne
geschäftsführende
Gesellschafter
(von links)

SANCHON
Saucen oder Würzpasten
verschiedene Sorten
125 g - 200 g / 210 ml (1kg/l = 22,32 - 13,29)



PERFEKT KOMBINIERT!

Hier findest du mehr Bio-Wissen zu Essig und Öl



DAVERT Hülsenfrüchte oder Reis

verschiedene Sorten, lose oder im praktischen Kochbeutel
250 g/500 g (1kg=9,96/4,98)



2,49



GUSTONI Tomatensauce

verschiedene Sorten, hergestellt aus sonnengereiften italienischen Tomaten, ideal für selbstgemachte Pizzen
je 350 g (1kg=4,83)



1,69



MISSES & MISTER MIE Mie-Nudeln

verschiedene Kochnudeln, für schnelle Suppen, Salate, Aufläufe oder Pfannengerichte
je 250 g (1kg=7,96)



1,99



FONTAINE Thunfischfilet Echter Bonito

aus traditionellem Angelfang, verschiedene Sorten
je 120 g (1kg=31,00-23,25)
Abtropfgew. 90 g



2,79

MILD-NUSSIGER GESCHMACK



DENNREE Sesamöl nativ

kalt gepresst, hervorragend geeignet zum Verfeinern von asiatischen Gemüse- und Reisgerichten, Salaten und Dips
250 ml (1l=13,96)



3,49

PERFEKTE MISCHUNG AUS SÜSSE & SÄURE



GUSTONI Essig oder Würzmittel

aus Italien, säuerlich-fruchtig, 2 Sorten: Aceto Balsamico di Modena oder Condimento Bianco
je 500 ml (1l=3,98)



1,99

SCHARF-WÜRZIGER GESCHMACK



BIO PLANÈTE Schwarzkümmelöl

nativ, würzig, perfekt zum Kreieren von orientalischen Gerichten, für den exotischen Touch
250 ml (1l=55,96)



13,99

Bio auf die Ohren

Kann Fischfang überhaupt nachhaltig sein? Das klärt Franzi im Podcast „Irgendwas mit Bio“. Jetzt reinhören!



Von Natur aus GÜNSTIG

Günstiges Angebot oder doch hohe Qualität?

Bei uns musst du dich nicht entscheiden! Bienen retten, Böden schonen und Gutes für das Klima tun: Mit deinem Einkauf bei **BioMarkt** tust du genau das.

Unsere Angebote schonen Umwelt und Geldbeutel. Egal, was du bei uns kaufst!



20% Rabatt¹
auf Tee von dennree



GO PURE
**Würzige
Kartoffelchips**

verschiedene Sorten, in Sonnenblumenöl gebacken, schonend verarbeitet

80 g - 125 g (1kg = 24,88 - 15,92)

1,99



DR. QUENDT
Brotgebäck

3 Sorten: Bemmchen, Dinkelchen oder Russisch Brot

85 g / 100 g (1kg = 23,41 / 19,90)

1,99



BIO LOVES ME
Bonbons

verschieden gefüllte Sorten, in erfrischenden bis würzigen Geschmacksrichtungen

je 75 g (1kg = 19,87)

1,49



LANDGARTEN
Knabber-Snack

verschiedene Nüsse, Kerne
und Früchte, teils schokoliert
50 g/70 g (1kg=39,80/28,43)



1,99



MADEGOOD
Müsliriegel

verschiedene vegane Sorten
120 g/144 g (1kg=23,25/19,38)



2,79



DENNREE
Cornflakes

knusprige Getreide-
mahlzeiten aus Mais
375 g (1kg=4,77)



1,79



HERZBERGER
Aufbackbrötchen

verschiedene Sorten
250 g - 450 g (1kg=7,96 - 4,42)



1,99

IDEAL ZUM
BACKEN!



DENNREE
Cashewbruch

mild-nussig, ideal
als Snack
500 g (1kg=11,98)



5,99



DENNREE
Schokocreme

3 Sorten: Duo-Creme,
Vegane Zartbitter-Creme
oder Nuss-Nougat-Creme
je 400 g (1kg=7,48)



2,99



RAPUNZEL
Kokosmilch

besonders hoher Anteil
an Kokosnusskern, ohne
Zusatzstoffe, vegan
400 ml (1l=4,98)



1,99



LEBEPUR
Superfood

verschiedene Sorten,
in Pulverform
40 g - 175 g (1kg=124,75 - 28,51)



4,99

DEINE STIMME FÜR VEGANEN WEIN



4,99

MONT'ALBANO Italienischer Wein

verschiedene trockene
Sorten, rot und weiß,
einzigartig im Ge-
schmack, vollmundige
Aromen

je 0,75l (1l=6,65)



3,49

FRANCISCO UND JAVIER PARRA Don Diego de Miranda

verschiedene Sorten,
aus La Mancha in
Spanien, trocken oder
halbtrocken, vegan

je 0,75l (1l=4,65)

DIREKTSAFT



DENNREE Gemüsesaft

in verschiedenen Sorten
je 0,5l (1l=1,78)



0,89

IM KÜHLREGAL

VOELKEL

Smoothies

verschiedene Sorten,
purer Genuss aus
aromatischen Früchten
und Gemüse

je 250 ml (1l=8,76)



2,19

LANDPARK Mineralwasser

verschiedene Sorten,
natriumarm

je 0,75l (1l=0,65) | + 0,15 Pfand



0,49

AMECKE Direktsäfte

2 Sorten: Plus Eisen oder
Plus Antioxidans
je 1l



2,69

DIREKTSAFT

AMECKE Sanfte Säfte

2 Sorten: Orange oder
Mandarine & Orange,
zum Mischen oder
pur Genießen

je 1l



3,59

RUNDUM BIO, RUNDUM WOHLFÜHLEN



COSNATURE Körperpflege

verschiedene Sorten, für ein
angenehm frisches Körpergefühl,
pflegt und schützt die Haut
50 ml - 250 ml (11=49,80-9,96)

2,49

6 ER
PACK

NUR FÜR
KURZE ZEIT!

12,99
je Pack**



NATURTEXTILIEN

Socken 6er-Pack

- mit Komfortbund
 - Material: 81% Bio-Baumwolle, 18% Polyamid (recycelt), 1% Elasthan
 - Farben: Navy, Black, Grey Melange (je Farbe 2 Paar)
 - Größen: 37-38 bis 45-46
- je Pack (6 Paar) (1 Paar=2,17)



20% Rabatt¹
auf ausgewählte Produkte von
AlmaWin oder Klar



LOGONA

Pflanzen- haarfarbe

verschiedene
Farbcremes aus
natürlichem
Ursprung, für eine
intensive Leuchtkraft,
mehr Volumen und
ein schimmerndes
und langanhaltendes
Farbresultat, vegan
je 150 ml (11=66,60)



9,99

**Nur solange der Vorrat reicht

¹Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHESENDE!

FR 17.01. & SA 18.01.

1,00

demeter

DENNREE Naturjoghurt

2 cremig gerührte Sorten:
mit 1,8 % Fett oder 3,5 % Fett
je 500 g (1kg=2,00) | + 0,15 Pfand



2,00
250 g

Bioland

Champignons

aus Deutschland
250-g-Schale (1kg=8,00)

... & nächstes Wochenende

FR 24.01. & SA 25.01.



tages-
aktueller
Preis



Mango
Stück



LANDUR
Alaska-Widlachsfilet
250 g (1kg=16,00)

4,00

Bio
Markt

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.

WEIL BIO EINFACH MEHR KANN

Inspirierende Rezepte, Produktneuheiten, Angebote
und **viele mehr** findest du unter www.biomarkt.de
und auf unseren Kanälen unter [@biomarktverbund](https://www.instagram.com/biomarktverbund)



www.blauer-engel.de/12195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!