



frische glutenfrei regional biologisch kosmetik Beratung

Mittagstisch (von 12:00 – 14.00 Uhr)

Wochenkarte vom 23.09.2019 – 27.09.2019*

Montag:	Brokkoli Kartoffel Gratin *a,c,g,h,i,k,6 c	6,90€
Dienstag:	Putenbraten mit Spätzle *a,c,g,h,i,k,6	7,90€
Mittwoch:	Hühnerfrikassee mit Reis *a,c,g,i,k,6	7,90€
Donnerstag:	Burger mit Pommes *a,c,g,i,k Chilli-Burger mit Pommes *a,c,g,i,k Veggie-Burger mit Pommes *a,c,g,i,k	7,90€
Freitag:	Backfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat *a,c,d,g,l	7,90€

Auf Wunsch zu jedem Menü:

Tagessuppe	Montag-Freitag	3,20€
Beilagensalat	Montag-Freitag	2,90€
NEU:	Großer Sommersalat- verschiedene Variationen	7,90€

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!!!

Kaffee & Getränke

Tee		1,80€
Espresso		1,50€
Kaffee		2,30€
Milchkaffee/Cappuccino /Heiße Schokolade		2,60€
Latte Macchiato		2,80€
Adelholzener Schorle	(verschiedene Sorten) 0,50l	1,50€
Adelholzener Wasser	(verschiedene Sorten) 0,50l	1,20€

1.) Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = mit Milcheiweiß, 7 = koffeinhaltig, 8= mit Süßungsmitteln, 9 = mit Nitritpökelsalz,

2.) Allergene

a = glutenhaltiges Getreide (Art des Getreides angeben), b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere und Weichtiererzeugnisse