



frische glutenfrei regional biologisch kosmetik Beratung

Mittagstisch (von 12:00 – 14.00 Uhr)

Wochenkarte vom 23.03.2020 – 27.03.2020*

| | | |
|--------------------|---|--------------|
| Montag: | Brokkoli Kartoffel Gratin ^{*a,c,g,h,i,k,6 c,} | 6,90€ |
| Dienstag: | Chicken Curry mit Reis ^{*a,c,g,h,i,k,6} | 7,90€ |
| Mittwoch: | Entenkeule mit Blaukraut und Kartoffelknödel ^{*a,c,g,i,k,6} | 7,90€ |
| Donnerstag: | Burger mit Pommes ^{*a,c,g,i,k} Chilli-Burger mit Pommes ^{*a,c,g,i,k} Veggie-Burger mit Pommes ^{*a,c,g,i,k} | 7,90€ |
| Freitag: | Pikanter Heringssalat mit Petersilienkartoffeln ^{*a,d,g,i} | 7,90€ |

Auf Wunsch zu jedem Menü:

| | | |
|---------------|-------------------|--------------|
| Tagessuppe | Montag-Donnerstag | 3,20€ |
| Beilagensalat | Montag-Donnerstag | 2,90€ |

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!!!

Kaffee & Getränke

| | | |
|--|-----------------------------|--------------|
| Tee | | 1,80€ |
| Espresso | | 1,50€ |
| Kaffee | | 2,30€ |
| Milchkaffee/Cappuccino /Heiße Schokolade | | 2,60€ |
| Latte Macchiato | | 2,80€ |
| Adelholzener Schorle | (verschiedene Sorten) 0,50l | 1,50€ |
| Adelholzener Wasser | (verschiedene Sorten) 0,50l | 1,20€ |

1.) Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = mit Milcheiweiß, 7 = koffeinhaltig, 8= mit Süßungsmitteln, 9 = mit Nitritpökelsalz,

2.) Allergene

a = glutenhaltiges Getreide (Art des Getreides angeben), b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere und Weichtiererzeugnisse